

The image is a horizontal collage of three photographs. The leftmost photo shows a swimmer in a starting block, wearing a green swim cap and goggles, with their body angled forward. The middle photo shows a young boy in a black soccer jersey with the number 9 on the back, seen from behind as he runs on a grass field towards a soccer ball. The rightmost photo shows a large crowd of people at an outdoor event at dusk, with many people raising their hands in the air. The text 'KULTUR OG FRITIDS POLITIK' is overlaid in large white letters across the middle section, and 'Glostrup Kommune 2019' is written in smaller white letters below it.

# KULTUR OG FRITIDS POLITIK

Glostrup Kommune 2019



## KULTUR-, IDRÆTS-, OG FORENINGSHUSE

- Glostrup Bibliotek
- Byhistorisk Hus
- Glostrup Musikskole
- Glostrup Idrætsanlæg: haller, svømmehal og udendørsfaciliteter
- Forenings-, spejder- og medborgerhuse

## FRIVILLIGE

- Idrætsforeninger
- Kulturelle foreninger
- Frivillige sociale foreninger
- Humanitære foreninger
- Aftenskoler
- Selvorganiserede grupper og netværk

## FORORD

# EN NY KULTUR- OG FRITIDSPOLITIK

Et levende kultur-, idræts- og fritidsliv har værdifuld betydning for rigtig mange borgere, som er aktive i Glostrup kommune. At deltage aktivt giver mulighed for at leve gode liv og få sunde vaner for livet med idræt, kultur og livslang læring.

I Glostrup har vi et levende foreningsliv med knap 130 små og store foreninger. Her kan man mødes om fælles interesser, man kan blive en del af lokale netværk og fællesskaber, og man kan få venner for livet.

Som frivillig kan man bidrage til meningsfulde formål med frivillighed i kommunens institutioner eller i de frivillige sociale foreninger - til gavn for dem der har allermost behov.

I aftenskolerne, på biblioteket, i Byhistorisk Hus eller på musikskolen, kan man dyrke sine interesser, blive inspireret, dygtiggøre sig og måske blive ekspert, mens idrætsanlæg, svømmehal og udendørsfaciliteter giver muligheder for foreningsidrætten og borgere i alle aldre.

Det er vigtigt for os, at vi fastholder og udvikler alt det gode, som vi allerede kender i Glostrup, men det er også vigtigt at prioritere indsætterne. Denne politik peger derfor fremad med temaer, som vil få vægt i de kommende år.

Politikkens overordnede ambition er, at Glostrup skal være en attraktiv, spændende, god og tryk by at bo, leve, arbejde og drive erhverv i – for folk i alle aldre.

Vi har i Kultur- og Fritidsudvalget valgt fire temaer, som fastlægger en fælles retning for udviklingen af faciliteter, aktiviteter og initiativer i Glostrup Kommune på hele kultur-, idræts- og fritidsområdet.

De fire temaer er: 1. Livskvalitet, 2. Rum for aktiviteter, 3. Klar, Parat, Livsstart, 4. Talenter på vej.

Kultur- og fritidslivets aktører har bidraget med visioner og erfaringer, og for hvert tema er opstillet bud på, hvordan ambitionerne kan løftes. Vi vil gerne takke alle, der har bidraget til politikken, og vi håber, at vi sammen kan skabe vigtige resultater i de kommende år, der både kan mærkes og ses.

På Kultur- og Fritidsudvalgets vegne

Pia Dahlin

Formand for Kultur- og Fritidsudvalget,  
Glostrup Kommune



## TEMA LIVSKVALITET

Gode vaner og indholdsrige liv kan udvikles gennem hele livet, og indsatser, der fremmer trivsel for forskellige målgrupper og i forskellige arenaer, har vist gode resultater.

God trivsel og livskvalitet handler bl.a. om at man har det godt, man kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress og indgå i fællesskab med andre mennesker.

Et stigende antal borgere i Glostrup har en oplevelse af at have et dårligt fysisk helbred, flere føler sig stressede og mange angiver at have svage sociale relationer og generelt en dårlig livskvalitet. Borgere, der er uden for arbejdsmarkedet eller socialt dårligere stillede, udgør en højere risikogruppe i forhold til mistrivsel.

Temaet livskvalitet er vigtigt at have fokus på inden for kultur- og fritidsområdet, da vi tror på, at deltagelse i fællesskaber omkring bevægelse og kreative aktiviteter kan bidrage til sundere liv og højere trivsel. Kultur- og fritidslivet skal derfor spille en mere aktiv rolle med initiativer, der styrker nærvær og fællesskab og borgernes evne til at mestre eget liv.

**Glostrup Kommunes ambition er, at:  
Kultur- og Fritidslivet skal øge livskvalitet og trivsel**

**Målet er, at Glostrup skal være en attraktiv, spændende, god og tryk by at bo, leve, arbejde og drive erhverv i – for folk i alle aldre.**

### For at løfte ambitionen kan vi:

- Understøtte nye initiativer i institutioner og foreninger, så borgere, der i dag står uden for fællesskaber, inviteres ind som aktive deltagere i kultur- og fritidslivet.
- Udveksle viden og erfaringer på tværs af fagligheder, foreninger og kommune om målgruppernes særlige behov og udfordringer.
- Sikre at information om tilbud er synlige for alle borgere.
- Hjælpe borgere på vej fra forebyggende indsatser og genoptræningsforløb til aktiv deltagelse i fritidslivet
- Understøtte frivillige initiativer, så flere lykkes med at etablere nye interessefællesskaber

19%

mener selv, at de har et mindre godt eller dårligt helbred (15% i regionen)

6%

angiver at have dårlig eller meget dårlig livskvalitet (4,8% i regionen)

28%

oplever at have et højt stress-niveau (26% i regionen)

21%

angiver at have svage sociale relationer (21% i regionen)

## Faciliteter og mødesteder i Glostrup

Tre sportshaller i Glostrup Idrætspark  
Fire sportshaller på Glostrup Skole  
(Søndervang, Nordvang, Hvissinge, Ejby)

Svømmehal med 25 meter bassin, undervisningsbassin, soppebassin og varmtvandsbassin. Motionscenter en mindre wellnessafdeling samt 2v2-fodbold og golfsimulatorer.

Foreningslokaler  
Klubhuse  
Spejderhytte  
Træningssale  
Multisal  
Familiarium  
Opvisningsbane på stadion  
Atletikanlæg  
Træningsbaner til fodbold  
Kunstgræsbaner stadion og Ejby  
Cricketanlæg i Solvangsparken  
Lysløbebane i Solvangsparken  
Pétanquebaner  
Street-faciliteter ved stadion  
Multipark i Hvissinge  
Tennisanlæg

Glostrup Bibliotek  
Byhistorisk Hus – Præstegården  
Glostrup Musikskole  
Aktivitetscentret Sydvestvej  
Glostrup Fritidscenter  
Kommende Forenings-, medborger-, og kulturhus i Rådhusparken



Illustration Glostrup gamle Præstegård, Byhistorisk Hus, Rikke Jensen, Rikkejensen.dk

## TEMA RUM FOR AKTIVITET

Der er stor interesse for at bruge indendørs og udendørs faciliteter i Glostrup Kommune af både foreninger og andre brugere. Let adgang til gode mødesteder, idrætsfaciliteter og det nødvendige udstyr - inde og ude - er afgørende for, at aktiviteter kan gennemføres.

Kommunen er generelt godt stillet i forhold til udbud af lokaler og faciliteter, som bruges af forenings- og fritidslivets aktører, men der er særligt pres på de større haller og sale, som er placeret centralt i kommunen.

Derfor er der behov for at se på mulighederne, så der sikres bedst mulig udnyttelse og flest mulige aktiviteter med de eksisterende faciliteter og lokaler. Faciliteterne skal udvikles, så de matcher forskellige brugeres behov og interesser, både i og uden for foreningslivet.

Foreningslivet og andre brugere har en afgørende stemme og skal inviteres til at gentænke brugen af eksisterende og nye faciliteter, når der skal investeres og udvikles. Et helhedsorienteret fokus på bedre anvendelse af bygninger og faciliteter samt nyinvesteringer på kultur- og fritidsområdet er væsentligt, så vi sikrer mest mulig værdi til gavn for nuværende brugere, kommende brugere og byen i sin helhed.

### Glostrup Kommunes ambition er, at:

**Byen skal danne rum for mere bevægelse, kreativitet, musik samt idræt, kultur og leg bl.a. gennem smartere og klogere brug af faciliteter – inde og ude**

**Målet er, at der samlet set bliver plads til flere brugere og flere aktiviteter på de samme kvadratmeter.**

### For at løfte ambitionen kan vi:

- Have fokus på helhedstænkning når der skal investeres og renoveres ifm. idrætsfaciliteter, kulturinstitutioner, klubhuse, udendørs faciliteter og grønne områder.
- Arbejde for at flere lokaler/bygninger indrettes fleksibelt for at sikre øget brug
- Forbedre information om lokaler og faciliteter til brugerne
- Gøre det mere attraktivt at anvende naturområder og byrum til aktiviteter.

Der er i alt 6395 børn og unge under 25 år i Glostrup Kommune (2017,K4) Danmarks statistik

Foreninger, som får aktivitetstilskud i Glostrup Kommune oplyser at have 3142 medlemmer u. 25 år. (2017,K4)

#### Eksempler på kulturprojekter for og med skolebørn i Glostrup

##### Glostrup Musikskole

Den interaktive forestilling "Farvespillet" for 2. klasse  
Blæserklasse for 5. klasse  
Kompagnonundervisningen i 0. klasse  
Skolekoncerter

##### Glostrup Bibliotek

Glostrup Børnekulturfestival  
Forløb for forskolebørn  
Læsehunde

##### Byhistorisk Hus

Lokalhistorisk materiale til undervisningsbrug

#### TEMA

## KLAR, PARAT, LIVSSTART

Gode vaner med bevægelse og kreativ udfoldelse gennem hele livet bliver vakt og stimuleret tidligt i livet, og vi ved, at deltagelse i kultur- og fritidsaktiviteter har en positiv indflydelse på børn og unges tilhørsforhold til skole, kammerater og lokalområder.

Der er generelt sket store ændringer i børn og unges måde at leve på og være sammen på gennem de seneste årtier. Børn og unge er blevet mindre fysisk aktive og bruger mindre tid fysisk sammen med deres venner. I stedet bruger de mere tid på digitale platforme og er mere sammen med deres venner i virtuelle fora.

Rigtig mange børn og unge i Glostrup er aktive i deres fritid i enten foreninger, musikskole, SFO, fritidsklubber eller ungdomsskole. Foreninger gør meget for at aktivere målgruppen, men der er fortsat mange, som ikke er aktive i foreningslivet, og der er – som på landsplan – frafald blandt unge over 13 år.

Deltagelse i kultur- og fritidsaktiviteter giver beviseligt et bedre mentalt helbred, psykisk modstandskraft og færre bekymringer. Derfor skal vi sikre, at flere børn og unge – også børn med særlige behov - engageres i det lokale kultur- og fritidsliv. Vi vil understøtte deres mulighed for at udfolde sig og styrke deres evner til at mestre eget liv - hver for sig og sammen.

#### Glostrup Kommunes ambition er, at:

**Alle byens borgere bør have mulighed for at være aktive i kultur- og fritidslivet**

**Målet er, at alle børn og unge under 25 år i 2025 bruger kommunens kultur og fritidstilbud aktivt mindst en gang ugentligt. Desuden er det målet at tilbyde et rigt, spændende og varieret udbud af kultur- og fritidstilbud til alle byens borgere i alle aldre.**

#### For at løfte ambitionen kan vi:

- Indsamle viden om, hvordan børn og unge i Glostrup er aktive i deres fritid – herunder behov og barrierer
- Sikre let adgang til information om aktiviteter til børn, unge og forældre
- Inspirere til at der udvikles aktiviteter for familien som målgruppe
- Igangsætte fælles projekter i samarbejde mellem kultur- og fritidslivet samt skole, dagtilbud, SFO og klub
- Udvikle faciliteter, som er frit tilgængelige døgnet rundt, med de unge som primær målgruppe
- Have fokus på børn med særlige behov, når der udvikles aktiviteter



### Talentudvikling på Glostrup Musikskole

Der udvælges i gennemsnit fem elever årligt til en Talentlinje, og der udarbejdes individuelle handleplaner, hvor målsætninger, undervisningsforløb, aktiviteter og krav beskrives. Musikskolen indgår bl.a. i Vestegnens Talentforum, som er et samarbejde mellem Albertslund, Brøndby, Glostrup, Ishøj, Hvidovre, Høje-Taastrup og Vallensbæk musikskoler.

## TEMA

# TALENTER PÅ VEJ

At spotte, udvikle, støtte og hjælpe talenter på vej er et vigtigt fokus både i idrættens og kulturens verden. Udvikling af talenter starter oftest i den enkelte lokale idrætsforening eller i den lokale kulturskole, hvor de særligt dygtige og engagerede børn og unge bliver opdaget og udvikles på netop deres niveau.

For den enkelte forening, der har ambitioner om en stærk eliteindsats, er det værdifuldt at arbejde med talentudvikling. For klubbens medlemmer, udøvere og frivillige i sin helhed kan det skabe sammenhold, begejstring og engagement at være en del af noget større. For den enkelte udøver kan det være af stor værdi at modtage støtte og vejledning, så fokus kan koncentreres omkring det at dygtiggøre sig. For Glostrup Kommune kan talenter, der skaber sig en professionel karriere skabe stolthed og være en spejling af et rigt idræts- og kulturliv.

At lykkes med talent- og elitetræning kræver tid, ressourcer og fokus, hvor deltagelse i tværgående talentsamarbejder, uddannelse af trænere/undervisere, rejseaktivitet, deltagelse i stævner, opvisninger, indkøb af udstyr og instrumenter mv. er blot nogle af forudsætningerne.

Vi ønsker at sikre, at det bliver nemmere at prioritere talentudvikling for foreninger og kulturinstitutionerne, der brænder for det.

### Glostrup Kommunes ambition er, at:

**Byens talenter skal spottes, udvikles og hjælpes på vej med en fokuseret indsats, hvor foreninger og institutioner støttes i arbejdet med talent og elite.**

**Målet er, at samarbejde med foreninger og institutioner om udvikling af en elitestrategi, der kan sikre bedre vilkår for talentudvikling.**

### For at løfte ambitionen kan vi:

- Invitere relevante foreninger og institutioner til at indgå i samarbejde om udvikling en talentstrategi for kultur- og idræts- og fritidslivet – herunder sikre at foreninger og institutioner får mulighed for at rådgive ift. retningslinjer og principper for talentudvikling.
- Arbejde for at der sikres bedre økonomiske vilkår ift. talentarbejdet.
- Understøtte arbejdet med talentudviklingsamarbejder på tværs af klubber og kommuner.
- Undersøge muligheden for samarbejde med erhvervslivet.



**GLOSTRUP**  
K O M M U N E